

## ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ УМЕЕТ ПРОИГРЫВАТЬ



*Если ребенок не умеет проигрывать и хочет везде быть первым, а когда проиграл – злится и плачет, родителям, прежде всего, важно быть уверенными, что дома они не поддаются ему во всем.*

Да, вы делаете ребенку приятное в моменте, но когда он будет в других обстоятельствах (с другими детьми), то тоже будет ожидать выигрыша, но никто ему подыгрывать не будет. И, естественно, ребенку будет обидно.

Перед тем, как начать игру, заранее говорите о том, что ребенок может выиграть, а может и проиграть. Также скажите о том, что если он хочет 100% выиграть – вы просто будете ему поддаваться.

Иногда дети на это соглашаются, но очень быстро теряют интерес и просят играть по-настоящему: чтобы вы тоже старались, радовались своим успехам. В таком случае важно спросить у ребенка, готов ли он к тому, что выиграете вы.

Если да – вы чисто символически пожимаете друг другу руки и договариваетесь: «Обычно, когда ты проигрываешь – расстраиваешься, переживаешь, плачешь, убегаешь куда-то. Но проигрывать можно красиво и достойно. Давай так: если я выиграю, а ты проиграешь – ты можешь пожать

мне руку и сказать: «Поздравляю, это была хорошая игра, давай сыграем еще раз».

Так мы даем ребенку навык, который он может применить в тот момент, когда ему очень грустно и он переживает, вместо того, чтобы убегать и плакать. И это ему поможет буквально в одну секунду справиться со своим расстройством.

В целом важно ребенку объяснять, что игра есть игра. И смысл игры в том, что никто не знает заранее – выиграет он или проиграет.

И еще нужно говорить о том, что проигрыш не делает его хуже: он такой же умный, сообразительный, общительный, веселый. И ничего не изменилось, просто в конкретной игре кому-то повезло больше, чем ему, или кто-то в этой игре справился чуть лучше.

Нередко неумение проигрывать – это «звоночек», который говорит о низкой самооценке. В такой ситуации родителям очень важно сделать так, чтобы заниженная самооценка стала адекватной, чтобы ребенок был уверен в своих силах, не боялся ошибок и проигрышей.

*Гавриленко Татьяна Ивановна – педагог - психолог,  
консультант Службы психолого-педагогической,  
методической и консультативной помощи родителям.  
Запись на бесплатную консультацию по телефону 8 416 2 226 247*