

## СЕМЕЙНЫЙ ВЕЧЕР С ПОЛЬЗОЙ



*«Основную часть досуга современной детворы составляет просмотр видеороликов, фильмов и мультфильмов в сети. Сегодня это самый популярный вид контента и самый влиятельный инструмент для школьников. Однако родители сетуют на то, что за этим занятием дети лишь развлекаются и бесцельно проводят по несколько часов в день...»*

**А что, если совместить приятное с полезным — во время семейного просмотра хорошего фильма для детей не просто отдохнуть у экрана, но и с помощью качественного видеоматериала решить определенные воспитательные задачи?**

## **Чем наполнить открытую детскую душу?**

**Главная задача заботливых родителей — составить список кинокартин, достойных внимания ребенка и выполняющих воспитательные задачи.** Это должны быть интересные, увлекательные, познавательные киноленты в жанре «Детские / семейные фильмы», в которых герои, незаурядные личности, могут стать образцом поведения для зрителя, гарантировать ему получение незабываемых эмоций и впечатлений от просмотра, взволновать юное сердце.

**Для вашей семьи примером прекрасного поучительного фильма о доброте, взаимопонимании и великодушии может стать британская картина «Поллианна» (2003, режиссер Сара Хардинг), снятая по одноименной книге Элинор Портер.** Это настоящее методическое пособие для тех, кто хочет быть счастливым, жить в гармонии и научиться видеть позитив в ежедневных событиях.

Главная героиня — воплощение бескорыстной любви, милосердия и душевной щедрости. Поллианна — 11-летняя сирота, отец которой однажды научил ее волшебной «игре в радость». Ее смысл заключается в том, чтобы всегда, в любой ситуации уметь находить повод для того, чтобы поблагодарить судьбу и порадоваться чему-то, даже когда радоваться-то и нечему. Эта игра помогает девочке в трудных ситуациях, которых за ее короткую жизнь случилось немало. И помогает не только ей. Поллианна научила играть в нее всех, кого знала, и постепенно жизнь окружающих ее людей начала преобразовываться в лучшую сторону...

**Современная психология предлагает для этого действенную методику — кинокоучинг.** Его смысл заключается в том, что группа людей вместе с коучем смотрит художественный или документальный фильм, а затем все вместе обсуждают, какое информационное и психическое воздействие он оказал на них.

Кинотерапевтический анализ позволяет точно и правильно понять образы и сюжет фильма, разобрать чужие ошибки, извлечь из них урок, чтобы не совершать таких же в собственной жизни. Главным преимуществом кинотерапии является то, что человек гораздо быстрее и лучше поймет

проблему и найдет решение, просматривая фильм, чем слушая теоретические рассуждения. Такой подход особенно ценный в воспитании детей, новой формой которого является кинопедагогика — нравственное воспитание личности средствами кинематографии.

**Poliana, как и литература, театр и др. — это вид искусства, источник знаний о мире и культуре отношений.** *Качественный и соответствующий возрасту видеоматериал формирует у маленьких зрителей эстетический вкус. Благодаря выразительным средствам кино у ребенка совершенствуются зрительные и звуковые анализаторы, а также образное, логическое, интуитивное и пространственное мышление. Чтобы развивать лучшие моральные качества и положительные черты характера ребенка, родителям не понадобятся назидания и нравоучения. В кино мораль бывает скрыта за увлекательным сюжетом и воспринимается ребенком легко и непринужденно.*

*Благодаря красивой, качественной картинке, аудио- и визуальным образам, эмоциональным переживаниям во время просмотра фильмов дети полноценно воспринимают мир и осознают себя в нем. Маленькие зрители отождествляют себя с героями, проживают вместе с ними, сопереживают им, составляют представление о том, что такое «хорошо» и «плохо», на кого равняться и почему, как поступать в той или иной ситуации и т.д.*

### **Привычка чувствовать себя счастливым**

Осознанный оптимизм и позитивное восприятие реальности, которые демонстрирует героиня, не «придуманные». История Поллианны правдива, потому что такому отношению к жизни действительно можно научиться.

Всемирно известный специалист Гарвардского университета по счастью Шон Ачор провел исследование и выяснил, что лишь 10% счастья человека зависит от внешнего мира, тогда как 90% — от его мировосприятия. Зная, что люди гораздо чаще концентрируются на негативе, Ачор разработал специальные упражнения для тренировки мозга, которые помогают закрепить привычку чувствовать себя счастливым.

Ежедневно потребуется лишь 2 минуты для записи на бумаге, компьютере или смартфоне 3 событий, за которые человек благодарен. А чтобы перенастроить мозг и сделать его работу более оптимистичной и успешной, достаточно всего 3 недель. По прошествии этого времени начинает

закрепляться новая привычка — искать и находить в мире хорошее, а не плохое.

**После просмотра «Поллианны» вы останетесь под сильнейшим впечатлением.** *И довольно часто в общении при обсуждении тех или событий из повседневной жизни у вас будет звучать понятный нам вопрос: «А как бы на эту ситуацию взглянула Поллианна?..»*

**Беседуя с ребенком об увиденном на экране, искренне поинтересуйтесь:**

Какое впечатление произвел на тебя фильм? Какие чувства ты испытывал во время просмотра?

Какие события в киноленте главные? В чем их смысл?

Какой момент в фильме запомнился (понравился) больше всего и почему?

Кто из главных персонажей понравился /удивил? Как бы ты его описал?

С какими поступками героев ты не согласен? А как бы ты поступил на их месте?

Что нового ты узнал из фильма? В чем смысл показанного сюжета?

Какая тема тебя особенно взволновала?

К чему призывает сам фильм? Что важного ты возьмешь себе на заметку после просмотра? и др.

*Ответы на эти вопросы помогут ребенку лучше понять увиденное, свои эмоции и себя.*

**Общие впечатления, переживания и воспоминания сближают, укрепляют отношения между родителями и детьми, делают их близкими и доверительными. Совместный просмотр фильмов может стать доброй семейной традицией, которая будет помогать взрослым грамотно и правильно воспитывать детей.**

*Гавриленко Татьяна Ивановна – педагог - психолог,  
консультант Службы психолого-педагогической,  
методической и консультативной помощи родителям.  
Запись на бесплатную консультацию по телефону 8 416 2 226 247*