

В КАФЕ С МАЛЕНЬКИМ РЕБЕНКОМ: РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ



Для родителей маленьких детей сложно решиться на совместный выход куда -нибудь, ведь даже самый спокойный малыш в незнакомой обстановке может повести себе непредсказуемо. Маленьким детям мало где рады. Поэтому поход в ресторан с малышом - волнующее событие для семьи.

Представления маленького ребенка о мире формируются из его лично прожитого опыта и из того, что ему рассказывают. Так что за пару недель, а лучше за месяц, начните рассказывать малышу историю о том, как вы пойдете в кафе.

Придумывайте, кого вы увидите за соседними столиками. Обсуждайте, чем вы будете заниматься за столом, о чем болтать, что рисовать, во что играть. Обсудите, какую еду попробуете. Проговорите, как стоит себя вести за столом и в ресторане в целом.

Ребенку важна предсказуемость и четкая инструкция, что и как можно сделать в той или иной ситуации. Это поможет ему пережить новый опыт максимально комфортно. Подкрепляйте свои истории просмотром мультфильмов про непослушных обезьянок, которые разнесли кафе, «Малыш и Карлсон» с пылесосом и плюшками, серию «Трех котов» про поход в ресторан, сцену из «Красавицы и Чудовища», где Белль учит хорошим манерам, и «Русалочку», где Ариэль расчесывается вилкой. Все эти моменты отлично подходят для обсуждения манер за столом.

Решившись на такой шаг родителям надо продумать план того, как провести удачно предстоящий вечер, а заодно оставить заведение общепита в

целости и сохранности. Для начала нужно выбрать подходящее место, где есть условия для посетителей с детьми. Вот что там должно быть:

- детский стульчик;
- детское меню;
- возможность разогреть детское питание;
- пеленальный столик;
- игровая зона (актуально с детьми от 2–3-х лет).

В идеале оно должно находиться недалеко от дома, куда можно добраться меньше, чем за полчаса, и желательно пешком или на коляске. Планировать более дальние можно так, чтобы время в пути совпадало с дневным сном ребенка.

С младенцами проще всего организовать выход в кафе: ребенок, которому еще нет года, может мирно спать в переноске или в слинге. А если он проснулся, погремушки, прорезывателя для зубов или другой игрушки вполне хватит для развлечения. Единственное, что стоит иметь в виду: если вы решите покормить ребенка в кафе пюре, он может перемазаться с ног до головы, поэтому важно:

- захватить с собой упаковку влажных салфеток и смену подгузников;
- взять с собой две-три смены одежды;
- обзавестись одноразовыми слюнявчиками.

Детям лет до семи дети не сидится на одном на месте: им необходимо все время что-то исследовать, куда-то лезть и познавать мир всеми доступными им способами. Поэтому заказывая столик, можно выяснить у менеджера, есть ли возможность сесть поближе к окну. Так ваш малыш получит дополнительное развлечение, пока мама и папа спокойно отдыхают.

Чтобы дошкольник не скучал, можно сделать следующее:

- заказывайте ребенку еду раньше, чем себе (чтобы побыстрее принесли);
- заказывайте то, что можно есть долго - картошку фри, наггетсы, овощные палочки, дольки фруктов и т.д.;
- захватите с собой любимые игрушки ребенка;
- дошкольнику можно предложить сосчитать все окна, двери, стулья, столы и цветы в заведении или поиграть в сыщиков и устроить наблюдение за барменом или официантом, только со своего места.

Если ребенок начал бегать и мешать другим, можно отвлечь его следующими занятиями, пока вы спокойно едите:

- рисование;
- игры на бумаге (дорисуй за мной; крестики-нолики; морской бой; точки в клетках);
- словесные игры (угадай, кто я; назови все красное/зеленое/круглое вокруг; города; история на одну букву);
- узоры из зубочисток;
- рисование на салфетках;
- пальчиковые игры;
- книжка;
- телефон или планшет.

А самое главное быть готовыми к шипению и цоканью со стороны других посетителей.

В обычной жизни дети крайне консервативны в выборе еды и пробовать новое да еще в новых непривычных условиях как правило отказываются. А голодный ребенок - это капризный ребенок. Поэтому важно заранее:

- посмотреть детское и взрослое меню и определить, есть ли там что-то привычное для ребенка;

- заказать ребенку понятные для него блюда;
- предложить попробовать новое из своей тарелки;
- захватить с собой снеки и перекусы.

Если ребенку сделали замечание, помните вы - гарант его безопасности и доверия к этому миру. Не важно виноват ребенок или нет, правило всегда одно: вы всегда на его стороне. Важно успокоить ребенка и спокойно спросить у тех, кто сделал замечание, что случилось и можете ли вы тут чем-то помочь. Главное, не ругать, не стыдить и не обвинять своего ребенка при чужих людях. Даже если у кого-то есть обоснованные претензии, в любом случае отвечать на них должны вы, а не ребенок.

Если ребенок случайно разбил стакан или тарелку, без паники! Главное, чтобы он не поранился. Ни в коем случае не ругайте ребенка, не кричите на него и не выговаривайте прилюдно.

Чем больше вы будете ходить с ребенком по кафе, ресторанам, музеям и т.д., тем больше социального опыта у него будет и тем быстрее он сможет освоить нормы социально приемлемого поведения. А как только он с этим справится, походы с ним начнут приносить ни с чем несравнимое удовольствие.

Удачи Вам в общении с ребенком и в его развитии!

Уважаемые родители!

Вы всегда можете получить поддержку обратившись в Службу оказания услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи. Консультант Службы совместно с вами найдет решение возникающих проблем. Получить бесплатную консультацию можно очно или дистанционно (по телефону или посредством письменного обращения). Для получения консультации необходимо позвонить по номеру 8 (416) 2 226 247 или на сайте родители28.амур-уро. Консультации оказываются бесплатно.