

ИГРЫ С РЕБЕНКОМ В КРИЗИС ТРЁХ ЛЕТ



Кризис трёх лет — это период, когда ребёнок начинает осознавать себя как отдельную личность и стремится к самостоятельности. Он может проявляться в виде капризов, упрямства, негативизма и других форм протеста против родительского контроля.

Основная задача родителей в этот период — помочь ребёнку справиться со своими эмоциями и научиться контролировать их. Для этого необходимо создать условия для развития самостоятельности и независимости ребёнка, давать ему возможность принимать решения и выбирать между различными вариантами действий.

Также важно поддерживать положительные эмоции ребёнка, хвалить его за успехи и достижения, а также помогать ему справляться с неудачами.

Важно помнить, что кризис трёх лет — это естественный этап развития ребёнка, который нужно пережить вместе с ним.

Когда у ребёнка начинается кризис трёх лет, родители могут играть с ним в следующие игры:

1. Игра «Я сам»: предложите ребёнку самостоятельно одеться, умыться, поесть и т.д.
2. Игра «Выбор»: дайте ребёнку возможность выбирать между двумя вариантами действий (например, какую игрушку взять с собой на прогулку).
3. Игра «Помощник»: поручите ребёнку небольшие задания по дому (например, собрать игрушки или полить цветы).
4. Игра «Сказка»: расскажите ребёнку историю о том, как герой преодолевает трудности и становится сильнее.
5. Игра «Общение»: обсуждайте с ребёнком его чувства и эмоции, помогайте ему выражать их словами.
6. Игра «Рисование»: предложите ребёнку нарисовать свои эмоции или ситуацию, которая вызывает у него беспокойство.
7. Игра «Музыка»: слушайте вместе с ребёнком спокойную музыку или песни, которые помогают расслабиться.
8. Игра «Творчество»: предложите ребёнку создать что-то новое — рисунок, поделку или стихотворение.
9. Игра «Движение»: займитесь спортом или танцами вместе с ребёнком, чтобы помочь ему снять напряжение.
10. Игра «Любовь»: обнимайте и целуйте ребёнка, говорите ему слова любви и поддержки.

Эти игры помогут ребёнку справиться со своими эмоциями и научиться контролировать их.

Уважаемые родители!

Вы всегда можете получить поддержку обратившись в Службу оказания услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи. Консультант Службы совместно с вами найдет решение возникающих проблем. Получить бесплатную консультацию можно очно или дистанционно (по телефону или посредством письменного обращения). Для получения консультации необходимо позвонить по номеру 8 (4162) 226 247 или на сайте родители28.амур-уро. Консультации оказываются бесплатно.