

ОБ ОТНОШЕНИЯХ БРАТЬЕВ И СЕСТЁР В СЕМЬЕ



Отношения между детьми внутри одной семьи - это сложная задача, требующая больших душевных сил и родителей, и детей. Налаживания этих отношений - ответственность взрослого.

Взаимоотношения между братьями и сёстрами (как родными, так и сводными) не менее важны, чем отношения между детьми и родителями.

И особенность таких отношений в том, что они основываются не на власти (взрослый - ребенок), а на равноправии. Взаимодействуя друг с другом в рамках одной семьи, дети учатся коммуникации, познанию собственной личности и других людей, ощущению границ, умению проявить себя.

Конфликты - это неотъемлемая часть детских взаимоотношений в семье. Братья и сестры могут быть добрыми и нежными друг к другу, а уже через минуту - ссориться и даже драться.

И эти отношения меняются в зависимости от возраста.

Причины ссор

Частая причина соперничества между детьми - это недостаток внимания родителей, конкуренция за внимание. Каждому ребенку хочется быть единственным, получать всю любовь мамы и папы. При этом ребенку важно получить хоть какую-то обратную связь, пусть даже негативную.

Также в подавляющем большинстве дети ссорятся из-за собственности. Больше 95% конфликтов начинаются из-за того, что кто-то взял или просто потрогал чужую вещь. Поэтому важно, чтобы в семье были строгие правила о том, что чужое трогать нельзя, что нужно соблюдать личное пространство.

Методы, которые помогают наладить отношения между старшими и младшими:

- вовлечение старшего во время ухода за младшим (хотя бы просто постоять рядом, посмотреть). Во время ухода, если речь идет о младшем ребенке возрастом до года, постоянно озвучивать, что делаем, чем мажем, что меняем (подгузник) и надеваем (это помогает еще и понять старшему, что есть некоторое время на обязательные процедуры и мамина любовь - это еще и забота);

- любая совместная деятельность - уборка, игра, просмотр мультика, поездки, возможность поиграть одним друг с другом;

- возможность каждого ребенка проводить время с родителем без брата или сестры, в своих занятиях и играх;

- акцентирование на том, что малыши сделали вместе хорошего (мне так нравится, как вы играете вместе), или что ребенок сделал по отношению к брату или сестре (как мне приятно, что ты помогаешь мне / дал поиграть свою игрушку и прочее);

- живой интерес к увлечениям каждого ребенка, поддержка в его личных начинаниях, дозирование задействие в помощи по уходу за младшим ребенком;

- умение предвосхитить развитие событий в той или иной ситуации. Например, иногда необходим контроль за игрой, когда наверняка известно, что дети могут играть совместно не более 20-25 минут, а дальше уже начинается ссора, и нужно вовремя что-то предложить другое, мягко переключить на новую игру. Или, когда маленький ребенок, который уже проявлял агрессию к малышу, начинает крутиться около него, постоянно на него смотрит, наблюдает за ним и за вами, отрываясь от своей игры или любимого мультика, то можно пригласить его вместе поухаживать за ним, или что-то принести – полотенце, подгузник, крем с полочки – т.е., приобщить к совместной заботе о малыше, не отмахиваясь и не отталкивая.

Как родителям вести себя, когда дети конфликтуют

Родителям важно задать себе вопрос «Как правильно себя вести, чтобы ребенок рос счастливым?».

Что категорически нельзя делать родителям, чтобы не допустить появления вражды между детьми:

- обсуждать поведение одного ребенка с другим, даже если дети уже давно выросли;

- обвинять одного из них на глазах у другого или ставить его достижения в пример;

- стимулировать их к соревновательным действиям, побуждать быть сильнее, быстрее, активнее, успешнее по сравнению с братом/сестрой.

Выбирайте для них разные кружки и секции, давайте им разные задания по дому и никогда не сравнивайте их результаты. Помните, что все дети разные: по возрасту, полу, характеру, привычкам, пристрастиям в еде, предпочтениям в играх. Каждый из них - отдельный человек, у каждого из них отдельное мировоззрение, даже если внешне они очень похожи.

Как помочь детям полюбить друг друга

Дети не выбирают, расти одним в семье или с братьями или сестрами. Чаще всего страдания по поводу того, что на любовь и внимание мамы с папой претендует кто-то другой, выпадает на долю старших детей. Стиль отношений между братьями и сестрами во многом зависит от того, насколько чуткими по отношению к каждому из них будут родители.

Понять, принять, признать и ценить

Никто не застрахован от негативных эмоций - чувства ревности, обиды, злости. Однако нельзя запрещать детям их проявлять. Так же, как нельзя обязывать их испытывать чувство всеобъемлющей любви по отношению к брату или сестре.

Не надо заставлять любить детей любить друг друга, лучше обратить внимание на другое:

- принять их сходство и непохожесть, их право на автономию;
- эмоционально сблизиться с обоими детьми и сохранять последовательность в своих действиях;
- продемонстрировать одного ребенка другому как любящего и понимающего, готового в любой момент оказать помощь и прийти на выручку.

Конкуренция между детьми сойдет на нет, если они не будут обделены родительской любовью и если один из них утратит образ захватчика личного пространства другого и начнет восприниматься как друг и помощник.

Избавиться от дисбаланса

Сближению братьев и сестер часто мешает сравнение и противопоставление одного другому со стороны родителей. Причины для такого поведения мамы или папы могут быть разными: возможно, они не планировали появление на свет первенца или последующих детей, или заведомо составили себе портрет идеального малыша, которому ребенок не соответствует, потому что слишком импульсивен или часто болеет. Бывает еще и так, что между родителями натянутые отношения, и они неосознанно пытаются компенсировать свои негативные эмоции на детях.

Каждый из ваших детей уникален, не сравнивайте их друг с другом! Важно осознать, ваши отношения с детьми. Прекратить противопоставлять детей друг другу. Наладить отношения с партнером.

Ребенок еще не обладает необходимой компетенцией самостоятельно выстраивать хорошие отношения с близкими людьми. Налаживание отношений между детьми – это ответственность родителей. Не следует ожидать от ребенка правильных реакций на своего брата или сестру, но он имеет право на выражение негативных чувств тоже.

Удачи Вам в общении с ребенком и в его развитии!

Уважаемые родители!

Вы всегда можете получить поддержку обратившись в Службу оказания услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи. Консультант Службы совместно с вами найдет решение возникающих проблем. Получить бесплатную консультацию можно очно или дистанционно (по телефону или посредством письменного обращения). Для получения консультации необходимо позвонить по номеру 8 (416) 2 226 247 или на сайте родители28.амур-иро. Консультации оказываются бесплатно.