

ПОЧЕМУ ТОТАЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ РОДИТЕЛЕЙ ВРЕДИТ ДЕТЯМ



Современные технологии активно помогают нам в жизни — даже позволяют контролировать детей на расстоянии. Это важно, ведь речь идет о безопасности. Однако некоторые родители настолько увлекаются, что даже не замечают, как превращают контроль в тотальный.

Тотальный контроль

Ситуация в мире и обществе вызывает у родителей тревогу, и некоторые мамы и папы используют тотальный контроль. Они назойливо «кружатся» над чадом, контролируя каждый шаг и каждое действие. Именно по этой причине их поведение стали называть вертолетным. Однако времена меняются, технологии родительского контроля совершенствуются, превращаясь в аномально-скоростные, на уровне шпионажа.

Благодаря современным технологиям можно проникнуть в любое место и без труда установить слежку, и многие родители назойливо следят за детьми,

мучают вопросами и подозрениями, заставляют постоянно отчитываться, решают за детей все важные вопросы, напрочь лишая самостоятельности. Могут собирать информацию, находясь на любом расстоянии от ребенка.

Соцсети, мессенджеры, смарт-часы, программы-шпионы – это не полный список цифровых технологий, которыми активно пользуются родители. Мы легко видим ребенка на карте, отслеживаем его путь, контролируем успеваемость и домашние задания. При необходимости пишем педагогам, находим в общих чатах номера телефонов родителей других детей и можем вступить в диалог. Можем вычислить друзей, зайти на их страницы, чтобы понять особенности личности, отследить историю активности. Есть даже программы, дублирующие страницы или записывающие шум вокруг. И родители заводят себе дополнительные страницы в соцсетях и вступают в диалог с собственным ребенком, задавая провокационные вопросы. Все происходит тихо, и дети могут даже не подозревать, что за их жизнью следят. Думаете, что это нормально? На самом деле нет.

Причины родительского контроля

Желание постоянно контролировать жизнь ребенка, помимо тревоги за него, вызвана рядом неосознаваемых причин:

1. Страх из-за взросления ребенка. Мамам и папам кажется, что их малыш не может находиться без родителей. Взрослые завязывают шнурки, убирают в комнате ребенка, проверяют уроки, нарезают бутерброды, и у них мысли не возникает, что это все ребенок может сделать сам.

2. Беспокойство и тревожность. Родителям свойственно волноваться, но одни учат детей безопасному поведению, а другие заставляют отчитываться за каждый шаг.

3. Недоверие. Родители уверены в несамостоятельности своих детей и постоянно напоминают им об этом. Выражения типа «ты сам ничего не можешь сделать» прочно «вбиваются» в сознание детей, и дети начинают в это верить.

4. Гиперопека и жесткий контроль передаются из поколения в поколение. Маму так воспитывала ее мама (бабушка), и она уверена, что это единственно правильный способ воспитания. Мама отчитывается перед бабушкой или вспоминает контроль своего детства и проецирует контроль на собственных детей.

5. Нереализованные мечты. Давно известно, что родителям свойственно реализовывать собственные мечты через детей. Если желания ребенка не совпадают с родительскими, то боязнь краха своих планов заставляет взрослых жестко контролировать детскую жизнь.

б. *Эгоизм*. Родителям так спокойнее. Они считают, что самостоятельным чадо будет потом, когда вырастет. Но так не бывает.

Причин для контроля может быть много, но их объединяет желание родителей долго играть ведущую роль в жизни ребенка.

Чем опасен тотальный контроль

Все родители хотят добра своим детям. Постоянная опека и желание знать абсолютно всё о жизни своего ребенка, к сожалению, могут привести к негативным последствиям.

— Гиперопекающие родители лишают детей возможности научиться противостоять жизненным трудностям. Этот иммунитет появляется в детстве, когда ребенок учится на своих ошибках. Нет ошибок – нет опыта.

— Ребенок не научится брать на себя ответственность, принимать решения, думать самостоятельно. Родители выбирают одежду, навязывают выбор дополнительного образования и будущей профессии, контролируют дружбу и даже влюбленность.

— Постоянный контроль создает сверхпослушного ребенка, безынициативного и пассивного. Такие дети удобны родителям, но не способны ничего добиться в жизни, так как не обладают интересом к познанию, не умеют рисковать и просчитывать последствия. Окружающие всегда чувствуют сверхпослушных людей и могут манипулировать ими.

— Гиперопека родителей вредит межличностному общению детей. Сверстникам не нравится, когда чьи-то родители включаются в их жизнь, вмешиваются в конфликты и даже знают подробности их личной жизни. «Маменькины» сыночки и дочки становятся объектом насмешек и изгоями в детском коллективе.

— Постоянный контроль разрушает доверительные отношения.

Психологи предупреждают, что гиперопекающие родители относятся к неблагополучному типу родительства. Как бы вы ни оправдывали и ни скрывали свои действия, за ними стоят эгоистичные мотивы. При этом родителей не волнует, чего хочет сам ребенок. Негативные последствия неминуемы.

Волноваться и контролировать детей нужно, но важно не переступить грань, когда вы начнете «кружить» и «зависать» в личном пространстве ребенка.

Уважаемые родители!

Вы всегда можете получить поддержку обратившись в Службу оказания услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи. Консультант Службы совместно с вами найдет решение возникающих проблем. Получить бесплатную консультацию можно очно или дистанционно (по телефону или посредством письменного обращения). Для получения консультации необходимо позвонить по номеру 8 (416) 2 226 247 или на сайте родители28.амур-иро. Консультации оказываются бесплатно.