

## Фразы поддержки детей



- ✓ *Я люблю тебя*
- ✓ *Я слышу тебя, я рядом с тобой и останусь рядом*
- ✓ *Я понимаю, что ты чувствуешь и принимаю твои чувства*
- ✓ *Твои чувства важны*
- ✓ *Давай ты попробуешь сам(а), а я буду рядом и помогу тебе, если это потребуется?*
- ✓ *Я вижу, что тебе сложно, давай сделаем перерыв, подышим, успокоимся*
- ✓ *Я тобой горжусь*
- ✓ *Как я могу тебе почувствовать себя лучше?*
- ✓ *Ошибка – это не страшно. Давай попробуем ещё раз и разберемся вместе?*

***Важно помнить, что поддержка детям нужна не только когда они тревожатся и расстроены.***

*Они должны чувствовать вашу поддержку ежедневно и в этом важен правильный посыл – забота без гиперопеки, без тотальной защиты от ошибок, с верой в то, что он исправится.*