

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ КОНФЛИКТЫ МЕЖДУ СВОДНЫМИ БРАТЬЯМИ И СЕСТРАМИ



Когда мама или папа вступают в новый брак, дети, как правило, неоднозначно воспринимают известие о грядущих переменах в своей жизни. Сводным братьям и сестрам приходится искать свое место в заново образовавшейся семье, и часто это происходит через конфликты. Чтобы наладить отношения в смешанной семье, родителям придется разделять воспитательные роли и договариваться о правилах взаимодействия.

Сложности, с которыми сталкивается новая семья

Сводные братья и сестры — не кровные родственники, и для налаживания отношений друг с другом им нужны время, совместные дела и интересы. Прежде всего им необходимо осознать тот факт, что они стали частью одной семьи. Их мир после развода родителей и заключения новых браков опять

полностью меняется, они растеряны и не знают, как вести себя в новых обстоятельствах.

Задача взрослых в этот момент — помочь детям справиться с изменившейся жизненной ситуацией и преодолеть противоречивые чувства, для того чтобы между детьми образовалась настоящая родственная связь.

Причем эта связь чаще возникает, когда дети еще достаточно маленькие (условно говоря, дошкольники) и когда у них небольшая разница в возрасте. Даже в более старшем возрасте есть надежда на настоящую дружбу между сводными братьями и сестрами, но она может возникнуть только в том случае, если дети много времени проводят вместе. Чем больше событий и личных историй их объединяет, тем более доверительными становятся со временем их отношения.

Главный страх детей перед повторным браком мамы или папы — что перемены повлияют на их отношения с кровными родителями: мол, у них теперь будут другие объекты для любви, а на меня времени не останется.

Чтобы снизить уровень стресса и подготовить детей к изменениям, важно не ставить их перед свершившимся фактом, а планировать создание смешанной семьи заранее и постепенно готовить детей к этому событию.

Также нужно учитывать, что дети прошли через развод своих родителей и весь их мир меняется уже во второй раз. Так что задача родителей даже не в том, чтобы воспитать в детях родственные чувства, а хотя бы сделать так, чтобы они сначала сблизились, нашли общие точки соприкосновения. Ведь детей, выросших в одной семье, объединяет общее прошлое, а у сводных братьев и сестер его нет. Поэтому нужно по максимуму организовывать для детей совместные занятия. И тогда с течением времени они могут вначале стать приятелями, а затем и подружиться.

В целом типичные проблемы, которые могут возникнуть в смешанных семьях, таковы:

- трудности во взаимоотношениях между детьми и родителями;
- отсутствие общих традиций и норм;
- проблемы в установлении близких отношений с родственниками нового родителя;
- наличие проблем, не решенных в предыдущем браке;

- чувство тревоги и беспокойства у детей, ревность к новым членам семьи.

«Мои», «твои» и «общие» дети: как их воспитывать

Во избежание конфликтов родителям нужно четко разграничить воспитательные права и роли. Когда не очень хорошо знакомый дядя вместо родной мамы настойчиво требует, чтобы девочка обязательно надела теплые штаны перед зимней прогулкой, в лучшем случае это вызовет у нее недоумение. А подростки на подобные воспитательные «интервенции», как правило, реагируют резким возмущением: «По какому праву этот человек мне указывает?» Все то же из уст родной мамы воспринимается вполне нормально.

«На первых порах новый родитель — это просто доброжелательный советчик, не присваивающий себе воспитательную функцию. Конечно, его можно призвать на помощь в сложных случаях, но все же основным воспитателем должен быть кровный родитель.

Ребенку важно чувствовать доверие к взрослому и постепенно признать его авторитет, поэтому родителям лучше строить отношения с дружеской позиции, а не с желанием подчинять и указывать. Брать на себя роль воспитателя нужно осторожно, по мере установления контакта с ребенком.

В то же время мама и папа должны быть готовы уделять время воспитанию собственных детей и детей своего партнера, никем из них не пренебрегая.

Общие занятия и традиции объединяют семью. Необходимо ввести хотя бы несколько из них в привычный жизненный уклад. Это могут быть совместные завтраки или ужины, прогулки в выходные дни, поездки к родственникам на праздники, совместный просмотр фильмов.

Серьезное испытание для старших детей — появление в новой семье общего ребенка. Возникает чувство ревности, появляется зависть к тому, что у младенца есть рядом и папа, и мама. Родителям обязательно стоит обсудить новую ситуацию с детьми, помочь ее пережить, убедить, что они остаются любимыми.

Воспитывать доверие и уважение



Одна из основных проблем в новых семьях — это установление доверия. Дети обычно настороженно относятся к попыткам новых пап или мам сблизиться с ними и узнать их лучше. Важно помнить, что негативная реакция детей — это простая настороженность перед неизвестностью. Поэтому не стоит ожидать, что сразу возникнет принятие и взаимная любовь — для этого тоже потребуется время.

Другая проблема — конкуренция и борьба за внимание родителей. Необходимость делиться своей комнатой или игрушками может вызвать у ребенка гнев и зависть.

Личное пространство и личные предметы — это особая тема в смешанных семьях. Не нужно принуждать детей делиться друг с другом: у каждого должно быть право на свои вещи или место в общей детской комнате.

Помимо собственного пространства, каждый ребенок нуждается в общении один на один с родным отцом или матерью. Иначе у него может появиться чувство потерянности, одиночества и ненужности в новой семье.

В любом случае новая смешанная семья — это новые правила. Их нужно обсудить вместе с детьми и договориться о правах и обязанностях всех ее членов. Дети в новой семье не обязаны дружить, но взрослым стоит ясно

озвучить правило: каждый должен уважать другого, а остальное приложится, если все будут прилагать усилия.

Как сложатся отношения между детьми, во многом зависит от их интересов, от внимания к ним родителей, а также от семейной истории каждого ребенка.

Имеет значение и место, которое ребенок займет в новой семейной иерархии: старший в одночасье может стать средним или младшим, и наоборот, что часто провоцирует конфликт и обиды. Как правило, чем младше дети, тем легче они привыкают к своей новой позиции в семье

Вот еще несколько рекомендаций, которые помогут сгладить острые углы и объединить смешанную семью:

- чтобы дети не чувствовали себя ненужными, идите на компромиссы: например, один выходной посвятите походу в парк, как хочет один ребенок, второй — посещению музея, как хочет другой;
- уважайте биологического родителя приемного сына или дочери, даже если его участие в жизни малыша ограничивается уплатой алиментов;
- объединяйте традиции обеих семей или придумайте новые;
- не позволяйте детям манипулировать собой: часто, желая избежать обвинений в предвзятости, «чужим» детям со стороны нового супруга позволено больше, чем «своим». В результате первые чувствуют слабое место и пользуются этим, а вторые находятся в недоумении и обижаются;
- проводите семейный совет, касающийся важных тем (отдыха, бюджета, крупных покупок), вместе со всеми членами семьи, давайте высказаться каждому.

Согласованные действия родителей и справедливое отношение к детям помогут построить дружную семью и сделать детей ближе друг к другу. Полученный вместе опыт, общие успехи, одинаковый уровень образования — все это укрепляет близость детей, каждый из которых до встречи их родителей успел прожить важную часть своей жизни.

Уважаемые родители!

Вы всегда можете получить поддержку обратившись в Службу оказания услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи. Консультант Службы совместно с вами найдет решение возникающих проблем. Получить бесплатную консультацию можно очно или дистанционно (по телефону или посредством письменного обращения). Для получения консультации необходимо позвонить по номеру 8 (416) 2 226 247 или на сайте родители28.амур-уро. Консультации оказываются бесплатно.