

ПОХВАЛА РЕБЕНКА – КАК ЭТО ДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНО?



Самое главное, что нужно запомнить о похвале – это то, что каждый ребенок нуждается в том, чтобы его поддерживали и хвалили. Все действия ребенка должны начинаться с чувства успеха, которое должно проявляться не только в конце, но и вначале любого дела. Задача родителей создать условия для ощущения чувства удачи, радости поиска, преодоления.

Однако перед родителями встает вопрос, а за что и как правильно хвалить ребенка, какие поступки или особенности его личности нужно подчеркнуть и акцентировать на них свое внимание. Здесь главным ответом будет не за что хвалить, а как это делать.

Ваши искренние одобрения и похвальба способны сотворить поистине чудеса. Это даст ребенку возможность поверить в себя и свои возможности.

А как же не следует хвалить? Прежде всего, нельзя хвалить за то, что ребенку и так легко дается или дано природой. Хвалить необходимо за труд и усилие, которое, ребенок сделал. Если же вы будете одобрять просто наличие определенных способностей, то это вряд ли, принесет какой-то позитивный результат, для развития ребенка. Наоборот, такое стиль общения может только навредить, особенно если это часто повторять.

Если вы будете постоянно хвалить ребенка без надобности, то он привыкнет к этому и будет постоянно ожидать и требовать похвалы. Это может вызвать проблемы в общении с окружающими его людьми. Так как ребенок будет уверен в своем полном превосходстве над другими. Это чревато проявлениями эгоцентризма и формированием завышенной и неадекватной самооценки. Он будет постоянно ожидать восхищения и похвалы от окружающих. Если же похвалы прекратятся, это будет вызывать у ребенка психологический дискомфорт, который в будущем приведет к появлению зависти, мелочной обидчивости, ревности к чужому успеху, подозрительности и других качеств.

Нельзя хвалить чересчур часто, когда на то нет явной необходимости. Похвала при этом обесценивается, вызывая чувство дешевого успеха. Возникает бездумное отношение к тому, что говорят взрослые.

Похвала должна быть за конкретный поступок, за достижения ребенка, а не за личностные качества ребенка. В противном случае можно сформировать завышенную самооценку и высокое самомнение. Если в будущем ребенок увидит, что окружающие не так восторгаются им, то это приведет к появлению неврозов и истероидных черт характера.

Полезная памятка для родителей

- Хорошей оценки могут заслуживать только действительно значимые поступки и результаты.
- Если ребенок очень старается в каком-то деле, его обязательно нужно похвалить за усилия, которые он прикладывает.
- Нужно объяснять ребенку, почему его хвалят и за какой именно поступок, чтобы он знал, какие чувства испытывают окружающие от его действий.
- Хвалить надо всегда искренне. Дети чувствуют, когда в речи взрослых есть какие-то сомнения, и сами могут начать сомневаться, что они все делают правильно.
- Не стоит бояться перехвалить ребенка, если он действительно старается. Такая похвала послужит ему стимулом для дальнейших хороших поступков. А если они будут оставаться без внимания, то интерес ребенка к положительным делам может пропасть.

*Лихман Валентина Владимировна, педагог-психолог
консультант службы «Современный родитель»,
записаться на бесплатную консультацию 84162226247*